

足裏だけじゃない!? 「足リラシート活用法」



いつもは足の裏に貼って使う足リラシート。足の裏には血行促進に効くツボが集中しており、第二の心臓と呼ばれるほど。足リラシートを足の裏に貼ると、竹樹液パウダーがお疲れ足をやさしくケアしてくれます。今回は愛用者のみなさまオススメのさまざまな活用法をご紹介します!

① 首や肩や腰に貼ってみた!

首や肩や腰に直に貼ったら、肩こりや腰痛も解消した!



② 気管支に貼ってみた!

喉に貼ることで喉の痛みが和らいだ! 深く呼吸をしてアロマを吸い込めばリラックス気分も。風邪を引いたときにもおすすめ!



③ ふくらはぎに貼ってみた!

ふくらはぎに貼ったら、血行が促進されむくみが取れた! より効果を出すなら足裏にも一緒に貼るのがおすすめ。疲れもすっきり!



④ 手のひらに貼ってみた!

ツボが集中する手のひらも、汗をかき部分なので、おすすめ。凝っている肩や逆の手のひらに貼ると肩こりにもいいみたい!



⑤ ほっぺたに貼ってみた!

歯が痛い時にほっぺたに貼ったら痛みが和らいだ!



⑥ やけどに貼ってみた!

やけどをして水ぶくれができたとき、傷口に貼ってみたら、パウダーがクッションになってヒリヒリ感がひいた!



※愛用者のおすすめ活用法です。 ※効果には個人差があります。
 ※お肌に傷や腫れもの、湿疹等異常がある場合は使用しないでください。 ※お肌の弱い方は使用をお控えください。